

Programma opleiding 'Pijneducatie 1'

Datum: Donderdag 17 mei 2018 & donderdag 31 mei 2018

Tijd: 09.00-17.00 uur

Docent: Irmgard Adriaans/Marije Levering

Locatie: Fysius Nijverdal

Doel opleidingsdag 1

- 1) Therapeutische ondersteuning geven aan patiënten met pijn
 - Wat is pijn | Neurofysiologisch
 - Pijneducatie geven
 - Welke verklaringsmodellen zijn er
 - Afnemen van biopsychosociale anamnese
 - Behandeldoelen opstellen
- 2) Inzicht in psychologische behandelsituaties
 - SOLK
 - Cognitieve gedragstherapie
- 3) Praktisch Toepassen

Doel opleidingsdag 2

- 1) Persoonlijkheidsdynamiek & therapeutische interactie
 - Wat is persoonlijkheidsdynamiek
 - Cluster a-b-c
- 2) Schematherapie (inzicht in schema en dus de behoeften van PT)
 - Wat zijn schema's
 - Coping
 - Modi's
 - Basisbehoeften
- 3) Persoonlijkheidsdynamiek & interactie
 - Roos van leary koppelen aan dynamiek
- 4) De hulpverlenersrelatie & eigen allergie/ niet-toegestane delen
 - Inzicht in eigen kwaliteiten-valkuilen (kwaliteitspel)
 - Welke rol allergie op PT
 - Wat zijn je eigen niet-toegestane delen en hoe beïnvloeden die pt
 - Rollenspel (vertellen allergie aan PT en naspelen+ evalueren)
4 stappen model ho 10-11